

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Глубокинская школа  
Краснинского района Смоленской области**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08. 2021 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы

 Г.Е.Форбатенкова  
Приказ № 144 от 01.09. 2021 года



Учебный план

2021-2022 учебный год

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану муниципального бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения Глубокинская школа**  
**Краснинского района Смоленской области**

**1. Общие положения**

**1.1.** Учебный план МБОУ Глубокинской школы - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, практики и иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

**1.2.** Учебный план МБОУ Глубокинской школы на 2021-2022 учебный год разработан в преемственности с планом 2020-2021 учебного года.

**1.3.** Учебный план МБОУ Глубокинской школы разработан на основании:

Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29.12.2012;

приказа Минобразования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального БУП и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»;

приказа Минобразования РФ от 20.08.2008 № 241 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации...»;

приказа Минобразования РФ от 30.08.2010 № 889 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации...»;

приказа Минобразования РФ от 03.06.2011 №1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

приказа Минобразования РФ от 01.02.2012 № 74 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

приказа Минобразования РФ от 06.10.2009 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в действующей редакции);

приказа Минобразования РФ от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в действующей редакции);

приказа Минобразования РФ от 06.10.2009 № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в действующей редакции);

СанПиН 2.4.2. 2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189)

Приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

– письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.10.2010 ИК-1494/19 «О ведении третьего часа физической культуры»; – Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской;

– основной образовательной программой начального общего образования, основной образовательной программой основного общего образования и основной образовательной программой среднего общего образования, одобренными решением педагогического совета школы (протокол № 1 от 31 августа 2021 г.),

– Уставом МБОУ Глубокинской школы.

**1.4.** Учебный план является частью образовательной программы школы. Образовательная программа разработана в соответствии с ФГОС начального общего, основного общего образования, среднего общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.

**1.5.** Учебный план школы на 2021-2022 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН

2.4.2.2821-10, и предусматривает:

4-летний нормативный срок усвоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;

5-летний срок усвоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов;

2-летний срок усвоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.

**1.6.** МБОУ Глубокинская школа в 2021-2022 учебном году работает в следующем режиме:

**1.6.1.** Продолжительность учебного года:

- 1-й класс - 33 учебные недели;

- 2-4-й классы - не менее 34 учебных недель;

-5-8,10 классы – не менее 34 учебных недель.

-9, 11 классы – не менее 33 учебных недель.

### 1.6.2. Продолжительность учебной недели:

в 1-11 классах – пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10);

Обязательная недельная нагрузка обучающихся соответствует нормам,

определённым СанПиНом 2.4.2.2128-10 и составляет по классам:

1-й класс	– 21 час;
2-4-е классы	– 23 часа;
5-й класс	– 29 часов;
6-ой класс	– 30 часов;
7-ой класс	– 32 часа;
8-ой класс	– 33 часа;
9-ый класс	– 33 часа;
10-ый класс	- 34 часа
11-ый класс	– 34 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, дополнительных занятий, внеурочной деятельности, между которыми устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышал ( в астрономических часах):

- во 2-4 классах - 1,5 ч.,
- в 4-5 классах - 2 ч.,
- в 6-8 классах - 2,5ч.,
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### 1.7. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, за исключением одного дня,

в связи с введением 3-го часа физической культуры, в январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый, за исключением одного дня, в связи с введением 3-го часа физической культуры);

- организация в середине учебного дня динамической паузы с продолжительностью не менее 40 минут в сентябре - октябре;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (февраль)

- уроки физкультуры проводятся в адаптационный период последними уроками.

**1.8.** Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

**1.9.** В соответствии с Письмом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2018 г. N 08-1214 «Об изучении второго иностранного языка» и в соответствии с ФГОС основного общего образования изучение «Второго иностранного языка» предусматривается на уровне основного общего образования и продолжается в 6,7,8 классах. На уровне основного общего образования изучение второго иностранного языка в 5 классе не предусмотрено. Изучение второго иностранного языка начнется с 6 класса.

В соответствии с Концепцией преподавания учебного предмета «Обществознание» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, обществознание остается обязательным предметом с 6 по 11 классы.

Приказом Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. №№1576,1577,1578 во ФГОС начального общего, основного общего и среднего общего образования внесены изменения, предусматривающие выделение отдельных самостоятельных предметных областей по русскому языку и литературе, родному языку и родной литературе с целью реализации в полном объеме прав обучающихся на изучение русского языка, родного языка, включая русский язык, из числа языков народов Российской Федерации.

В соответствии с ФГОС начального общего и основного общего образования (приказы Минобрнауки от 6 октября 2009 г. № 373 и от 17 декабря 2010 г. №1897) предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке» и «Родной язык и родная литература» являются обязательными для изучения.

В соответствии со статьей 8, 12, с частью 4 пункта 18.3.1 ФГОС начального общего и основного общего образования учебные курсы, обеспечивающие этнокультурные потребности и интересы обучающихся в примерном учебном плане для общеобразовательных организаций Смоленской области представлены следующими учебными предметами:

Азбука Смоленского края (3 класс) - интегрирована в курс программы окружающего мира;

История Смоленщины (6-9класс) – интегрирована в курс программы истории России;

Программа курса география Смоленщины интегрирована в основной курс географии в соответствующих классах (8-9 классы)

Литература Смоленщины (9 класс) - интегрирована в курс программы литературы.

**1.10.** Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Федеральным государственным образовательным стандартом, Уставом школы и Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся основной образовательной программы ООО. Сроки проведения промежуточной аттестации утверждаются приказом директора школы.

**1.11.** Школа для использования при реализации образовательных программ выбирает:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

## **2. Начальное общее образование**

Учебный план для 1-4 классов составлен на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. 1-4 классы занимаются по образовательной программе «Школа России». Учебный план для 1-4 классов рассчитан на пятидневную учебную неделю.

Для первоклассников установлены дополнительные каникулы в феврале в течение одной недели. Продолжительность учебного года в первом классе 33 недели. Учебный план для 1 классов рассчитан на пятидневную учебную неделю в режиме «ступенчатого» обучения. С целью реализации постепенного наращивания учебной нагрузки при «ступенчатом» режиме обучения в 1 полугодии в 1 классе обеспечивается организация адаптационного периода:  
по 3 урока в день по 35 мин. каждый в сентябре – октябре;  
по 4 урока в день по 35 мин. каждый в ноябре – декабре;  
по 4 урока по 40 мин. каждый в январе – мае.

В сентябре-октябре 4-й урок в 1 классах проводится во внеурочной форме: экскурсия; игра; театрализация; путешествие и т.п.

В 1 классе безотметочная система обучения.

Продолжительность урока во 2-4 классах – 45 минут.

Продолжительность учебного года 34 недели.

В соответствии с приказом Минобрнауки России от 18 декабря 2012г.

№ 1060 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009г. № 373» в 4 классе изучается учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики» 1 час в неделю (в МБОУ Глубокинская школа, в Викторовском филиале, Марковском филиале – модуль «Основы православной культуры»).

В соответствии с приказом Минобрнауки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования» для организации внеурочной деятельности 2-4 классах выделено по 4 часа в каждом классе-комплекте.

Количество учебных занятий за 4 учебных года - не менее 2904 часов и не более 3345 часов.

**УТВЕРЖДЁН**

Приказом директора школы

Приказ № 144 от 01.09.2021 г.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Глубокинской школы, Викторовского, Марковского филиалов

**2021-2022 учебный год**

(начальное общее образование)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть (80%)</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2	2	2	2	18
	Литературное чтение	3	3	3	1	
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык				0,5	1
	Литературное чтение на родном языке				0,5	
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3	12
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>70</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса (20%)</i>						
Русский язык		3	3	3	2	11
Литературное чтение		1	1	1	2	5

Математика	1	1	1	1	4
<b>итого</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>20</b>
<b>Всего недельная нагрузка</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>

**Формы промежуточной аттестации**  
МБОУ Глубокинская школа

	1 класс	2 класс	3класс	4класс
Русский язык	Диктант	Контрольный диктант с грамматическим заданием	Контрольный диктант с грамматическим заданием	Контрольный диктант с грамматическим заданием
Родной язык	-	-	-	Тест
Литературное чтение на родном языке	-	-	-	Контрольная работа
Литературное чтение	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Иностранный язык	-	Тест	Тест	Тест
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Окружающий мир	Тест	Тест	Тест	Тест
Музыка	Тест	Тест	Тест	Тест
Изобразительное искусство	Тест	Тест	Тест	Тест
Технология	Тест	Тест	Тест	Тест
Физическая культура	Тест	Тест	Тест	Тест
Основы православной культуры	-	-	-	Тест

### Викторовский филиал

	1 класс	2 класс	3класс	4класс
Русский язык	Диктант	Контроль ный диктант с грамматическ им заданием	Контрольн ый диктант с грамматическим заданием	Контроль ный диктант с грамматически м заданием
Родной язык	-	-	-	Тест
Литературно е чтение на родном языке	-	-	-	Контрольная работа
Литературно е чтение	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Иностранн ый язык	-	Тест	Тест	Тест
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Окружающи й мир	Тест	Тест	Тест	Тест
Музыка	Тест	Тест	Тест	Тест
Изобразител ьное искусство	Тест	Тест	Тест	Тест
Технология	Тест	Тест	Тест	Тест
Физическая культура	Тест	Тест	Тест	Тест
Основы православно й культуры	-	-	-	Тест

### Марковский филиал

	1 класс	2 класс	3класс	4класс
Русский язык	-	Диктант	-	-
Родной язык	-	-	-	-
Литературно е чтение на родном языке	-	-	-	-

Литературное чтение	-	Контрольная работа	-	-
Иностранный язык	-	-	-	-
Математика	-	Контрольная работа	-	-
Окружающий мир	-	Тест	-	-
Музыка	-	Тест	-	-
Изобразительное искусство	-	Тест	-	-
Технология	-	Тест	-	-
Физическая культура	-	Тест	-	-
Основы православной культуры	-	-	-	-

Освоение основной образовательной программы НОО сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, которая осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация за учебный год проводится с 18.04 по 20.05

**План внеурочной деятельности  
обучающихся 1-4 классов,  
реализующих ФГОС начального общего образования**

**Пояснительная записка**

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

**Цели организации внеурочной деятельности** на уровне начального общего образования: обеспечение соответствующей возрасту адаптации ребенка в образовательной организации, создание благоприятных условий для развития ребенка, учет его возрастных и индивидуальных особенностей.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся и составляет не более 1350 часов за 4 года обучения.

1. План внеурочной деятельности МБОУ Глубокинской школы определяет объем внеурочной деятельности и обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через различные формы внеурочной деятельности.

2. План внеурочной деятельности реализует требования ФГОС НОО.

3. Внеурочная деятельность осуществляется по следующим направлениям:

- спортивно-оздоровительное,
- общеинтеллектуальное,
- духовно-нравственное,
- общекультурное,
- социальное.

4. Внеурочная деятельность обучающихся реализуется в формах: кружки, проектная деятельность, экскурсии, соревнования и др.

5. План внеурочной деятельности МБОУ Глубокинской школы составлен, исходя из кадрового и материально-технического обеспечения школы и по результатам анкетирования родителей (законных представителей) и обучающихся.

6. План внеурочной деятельности разработан на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ с изменениями и дополнениями;

- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р «Стратегия развития воспитания в российской Федерации на период до 2025 года»;

- СанПиНа **2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;**

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 г. № 373, зарегистрирован в Минюсте России 22.12.2011 г., регистрационный номер 15785) с изменениями (утверждены приказами Минобрнауки России от 26.11.2010 г. № 1241, зарегистрирован в Минюсте России 04.02.2011 г., регистрационный номер 19707, от 22.09.2011 №2357, зарегистрирован в Минюсте России 12.12.2011 г., регистрационный номер 22540, от 29.12.2014 № 1643, зарегистрирован в Минюсте России 06.02.2015 г., регистрационный номер 35916); с изменениями приказ № 3 от 24.11.2015 г. № 81.

- Устава МБОУ Глубокинской школы.

7. Цели и задачи организации внеурочной деятельности:

обеспечение соответствующей возрасту адаптации ребенка в школе, создание благоприятных условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность, учет возрастных и индивидуальных особенностей, содержательное единство

учебного, воспитательного процессов в рамках ООП НОО, обеспечение достижений личностных, метапредметных результатов основной образовательной программы начального общего образования.

Формы внеурочной деятельности:

- кружки;
- проекты;
- конкурсы, экскурсии, олимпиады, деловые игры и др.;
- походы, «Дни здоровья», подвижные игры, внутришкольные спортивные мероприятия;
- беседы по охране жизни и здоровья, по ПДД;
- игровые моменты и физкультминутки на уроках;
- районные мероприятия;
- беседы;
- конкурсы, сюжетно-ролевые игры, игры-путешествия;
- творческие конкурсы, акции.

8. Планируемые результаты внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность направлена, в первую очередь, на достижение планируемых результатов освоения соответствующей основной образовательной программы школы. Модель организации внеурочной деятельности описывает инструменты достижения этих результатов. Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни); результаты второго уровня (формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом); результаты третьего уровня (приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия). Достижение всех трех уровней результатов внеурочной деятельности будет свидетельствовать об эффективности работы по реализации плана внеурочной деятельности.

**План внеурочной деятельности в 1-4 классах**

**МБОУ Глубокинская школа**

Классы	1	2	3	4	Всего
<b>Направления</b>					
<b>Спортивно-оздоровительное:</b>					
Кружок «В мире спорта»		2			2
<b>Духовно-нравственное:</b>					
Кружок «Смоленский край – родимая сторонка»			1		1
<b>Общеинтеллектуальное:</b>					
Кружок «Первые шаги в		1		1	1

мире информатики»					
Кружок «Юный финансист»	1			1	1
<b>ИТОГО</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

### Викторовский филиал

Классы	1	2	3	4	Всего
<b>Направления</b>					
<b>Спортивно-оздоровительное:</b>					
Кружок «Спортивный калейдоскоп»			1		1
<b>Общекультурное:</b>					
Кружок «Грамотный читатель»		1			1
<b>Духовно-нравственное:</b>					
Кружок «Моя малая Родина»		1		1	1
Кружок «Азбука Смоленского края»		1		1	1
<b>Социальное:</b>					
Кружок «Я – гражданин России»	1			1	1
<b>ИТОГО</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>

### Марковский филиал

Классы	1	2	3	4	Всего
<b>Направления</b>					
<b>Духовно-нравственное:</b>					
Кружок «Семья и семейные ценности»		1			1
<b>ИТОГО</b>		<b>1</b>			<b>1</b>

### 3. Основное общее образование

Учебный план для 5-9 классов разработан в соответствии с Федеральным государственным стандартом основного общего образования. Режим работы основной общей школы осуществляется в 5-9 классах по пятидневной учебной неделе. Продолжительность урока для 5-9 классов 45 минут. Учебный план, режим работы школы обеспечивают выполнение федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования в соответствии с интересами и потребностями обучающихся, способствуя

реализации идеи развития личности в культурно-нравственном и интеллектуальном плане, обеспечивая условия для самовыражения и самоопределения обучающихся.

Образовательная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» представлена учебным предметом «Основы духовно-нравственной культуры народов России», который изучается в 5 классе 1 час в неделю.

На основании «Методических рекомендаций по организации учебного процесса в общеобразовательных учреждениях по курсу ОБЖ в обязательной части, с целью более основательного и последовательного изучения вопросов, связанных с обеспечением безопасности личности, общества и государства в повседневных условиях, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, выделен 1 час в 9 классах на предмет «Основы безопасности жизнедеятельности».

На основании письма Министерства образования и науки РФ от 7 декабря 2016 г. № 08-2655 указывается, что «в целях обеспечения поэтапного перехода на линейный принцип преподавания истории России, заложенный в Концепции, представляется целесообразным осуществлять начиная с 6 класса, 7 класса.

Для выполнения программы по предмету «История»(модуля «История России») в плане 9 классов выделен 1 час за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

В 9 классе 0,5 часа из части, формируемой участниками образовательных отношений использованы для организации предпрофильного обучения. Количество учебных занятий за 5 лет – не менее 5267 часов и не более 6020 часов.

**УТВЕРЖДЁН**

Приказом директора школы  
Приказ № 144 от 01.09.2021 г.

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Глубокинской школы, Викторовского, Марковского филиалов  
**2021-2022 учебный год**  
(основное общее образование)

Обязательная часть							
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V кл	VI кл	VII кл	VIII кл	IX кл	
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	2	2	2	12
	Литература	2	2	2	2	2	10
Родной язык и родная литература	Родной язык	-	-	-	-	0,5	1
	Родная литература	-	-	-	-	0,5	
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	2	2	3	13
	Второй иностранный язык	-	1	1	1	-	3
Математика и информатика	Математика	5	4	-	-	-	8
	Алгебра	-	-	2	2	3	7
	Геометрия	-	-	1	2	2	5
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно научные предметы	История России	1	1	1	1	1	5
	Всеобщая история						
	Обществознание	-	1	1	1	1	4
	География	-	1	1	1	1	4
Естественно научные предметы	Физика	-	-	1	1	2	4
	Химия	-	-	-	1	1	2
	Биология	1	1	1	1	1	5

Искусство	Музыка	1	1	1	-	-	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	-	4
Технология	Технология	1	1	1	1	-	4
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	1	1	1	3
	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России (ОДНКНР)	1	-	-	-	-	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>112</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	1	9
	Литература	1	1	-	-	1	3
Иностранные языки	Иностранный язык	-	-	-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	1	2	-	-	-	3
	Алгебра	-	-	2	2	0,5	3,5
	Геометрия	-	-	1	-	-	1
Общественно научные предметы	География	1	-	1	1	1	4
Естественно научные предметы	Физика	-	-	1	1	-	2
	Биология	-	-	1	1	1	3
	Химия	-	-	-	1	1	2
Технология	Технология	1	1	-	-	-	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	1	1	1	1	1	5
Общественно научные предметы	История России Всеобщая история	1	1	1	1	2	6
	Шаги в профессию					0,5	0,5
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>45</b>
Предельно допустимая недельная аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной рабочей неделе		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>

Формы промежуточной аттестации обучающихся.

Освоение основной образовательной программы ООО сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, которая осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация за учебный год проводится с 18.04 по 20.05

### ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ МБОУ Глубокинская школа

	5 класс	6класс	7класс	8класс	9 класс
Русский язык	диктант	-	диктант	диктант	изложе ние
Родной язык	-	-	-	-	Тест
Родная литература	-	-	-	-	Тест
Литература	тест	-	тест	тест	тест
Иностранный язык	контрольная работа	-	контрольная работа	тест	тест
Второй иностранный язык	Контрольная работа	-	тест	-	-
Математика	контрольная работа	-	-	-	-
Алгебра	-	-	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Геометрия	-	-	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Информатика	-	-	тест	тест	тест
История России	-	-	контрольная работа	контрольная работа	контрольная работа
Всеобщая история	контрольная работа	-	контрольная работа	контрольная работа	контрольная работа
Обществознание	-	-	контрольная работа	контрольная работа	контрольная работа
Химия	-	-	-	тест	тест
Физика	-	-	тест	тест	тест

Биология	тест	-	тест	тест	тест
География	тест	-	тест	тест	тест
Музыка	тест	-	тест		
Изобразительное искусство	Тест	-	Тест	Тест	
ОБЖ	-	-	тест	тест	тест
Технология	тест	-	Тест	Тест	-
Физическая культура	Тест	-	Тест	Тест	Тест
ОДНКНР	контрольная работа	-	-	-	-
Шаги в профессию	-	-	-	-	тест

### Викторовский филиал

	5 класс	6класс	7класс	8класс	9 класс
Русский язык	диктант	диктант	-	тест	тест
Родной язык	-	-	-	-	Тест
Родная литература	-	-	-	-	Тест
Литература	тест	тест	-	тест	тест
Иностранный язык	тест	контрольная работа	-	тест	тест
Второй иностранный язык	тест	Контрольная работа	-	-	-
Математика	контрольная работа	контрольная работа	-	-	-
Алгебра	-	-	-	тест	тест
Геометрия	-	-	-	тест	тест
Информатика	-	-	-	тест	тест
История России	-	-	-	тест	тест
Всеобщая история	контрольная работа	контрольная работа	-	тест	тест
Обществознание	-	контрольная работа	-	тест	тест
Химия	-	-	-	тест	тест
Физика	-	-	-	тест	тест
Биология	тест	тест	-	тест	тест
География	тест	тест	-	тест	тест
Музыка	тест	тест	-	-	-
Изобразительное искусство	Тест	Тест	-	тест	-
ОБЖ	тест	тест	-	тест	тест

Технология	тест	тест	-	тест	-
Физическая культура	Тест	Тест	-	тест	тест
ОДНКНР	контрольная работа	-	-	-	-
Шаги в профессию	-	-	-	-	тест

### Марковский филиал

	5 класс	6класс	7класс	8класс	9 класс
Русский язык	-	диктант		тест	
Литература	-	-		тест	
Родной язык	-	-		-	
Родная литература	-	тест		тест	
Иностранный язык	-	контрольная работа		тест	
Второй иностранный язык	-	Контрольная работа		-	
Математика	-	контрольная работа		-	
Алгебра	-	-		тест	
Геометрия	-	-		тест	
Информатика	-	-		тест	
История России	-	-		тест	
Всеобщая история	-	контрольная работа		тест	
Обществознание	-	контрольная работа		тест	
Химия	-	-		тест	
Физика	-	-		тест	
Биология	-	тест		тест	
География	-	тест		тест	
Музыка	-	тест		-	
Изобразительное искусство	-	Тест		тест	
ОБЖ	-	тест		тест	
Технология	-	тест		тест	
Физическая культура	-	Тест		тест	
ОДНКНР	-	-		-	

**План внеурочной деятельности  
обучающихся 5-9 классов,  
реализующих ФГОС основного общего образования**

**Пояснительная записка**

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом организация внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе.

План внеурочной деятельности МБОУ Глубокинской школы является нормативным документом, определяющим объем внеурочной деятельности, и обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности разработан на основе нормативно-правовой базы:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р «Стратегия развития воспитания в российской Федерации на период до 2025 года»;
- СанПиНа **2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;**
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 г. № 1897, зарегистрирован в Минюсте России 01.02.2011 г., регистрационный номер 19644, с изменениями утвержден Приказом Минобрнауки России от 29.12.2014 г. № 1644, зарегистрирован в Минюсте России 06.02.2015 г., регистрационный номер 35915; Приказом Минобрнауки России от 31.12.2015 г. № 1577, зарегистрирован в Минюсте России 02.02.2016 г., регистрационный номер 40937);
- Устава МБОУ Глубокинской школы;
- плана работы школы на 2021-2022 учебный год.

Структура плана внеурочной деятельности отражает внеурочную деятельность, осуществляемую по следующим направлениям:

- спортивно-оздоровительное;
- общекультурное;
- общеинтеллектуальное;
- духовно-нравственное;
- социальное.

Цели и задачи организации внеурочной деятельности: создание благоприятных условий для развития творческих способностей детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность, содержательное единство учебного, воспитательного процессов в рамках ООП ООО, обеспечение достижений личностных, метапредметных результатов основной образовательной программы основного общего образования.

Внеурочная деятельность в школе объединяет все виды деятельности школьников (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач воспитания и социализации детей.

Внеурочная деятельность организована на основе оптимизации всех внутренних ресурсов школы, которая предполагает участие в ее реализации всего педагогического коллектива школы.

Координирующую роль на уровне класса выполняет классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами:

- взаимодействует с педагогическими работниками;
- организует в классе образовательный процесс, оптимальный для развития положительного потенциала личности обучающихся в рамках деятельности общеклассного коллектива;
- организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса.

Внеурочная деятельность в школе обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию деятельности по спортивно-оздоровительному, духовно-нравственному, гражданско-патриотическому, художественно-эстетическому направлениям развития личности. Реализация внеурочной деятельности осуществляется через различные формы ее организации, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательного процесса.

Внеурочная деятельность обучающихся организуется в следующих формах:

- конкурсы и выставки рисунков, тематических газет и плакатов, поделок и творческих работ обучающихся;
- тематические классные часы, встречи;
- разработка проектов;
- олимпиады;
- научно-исследовательские конференции;
- «Веселые старты», мероприятия по пропаганде ЗОЖ, спортивные соревнования;
- туристические слеты, военно-спортивные игры.

- экскурсии;
- подготовка и участие в конкурсах, фестивалях;
- игры-путешествия;
- благотворительные, социальные и трудовые акции;
- участие в общественно-полезной деятельности.

Объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования – до 1750 часов.

Внеурочная деятельность реализуется через нерегулярные занятия. Нерегулярные занятия проводятся классными руководителями в рамках планов внеурочной деятельности. Нерегулярные занятия проводятся в свободной форме с учетом основных направлений плана внеурочной деятельности.

#### Планируемые результаты внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность направлена, в первую очередь, на достижение планируемых результатов освоения соответствующей основной образовательной программы школы. Модель организации внеурочной деятельности описывает инструменты достижения этих результатов.

Результаты первого уровня – приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни: приобретение школьником знаний об этике и эстетике повседневной жизни человека; о принятых в обществе нормах поведения и общения; об основах ЗОЖ; об истории своей семьи и Отечества; о русских народных традициях; о правилах конструктивной групповой работы; об основах разборки социальных проектов организации коллективной творческой деятельности; о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации; о правилах проведения исследования;

Результаты второго уровня – формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом: развитие ценностных отношений школьника к Отечеству; малой родине, семье, духовным традициям, толерантности, родной природе и культуре, труду, знаниям, своему собственному здоровью и внутреннему миру.

Результаты третьего уровня – приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия: приобретение опыта исследовательской деятельности; опыт публичного выступления; самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими людьми.

Достижение всех трех уровней результатов внеурочной деятельности будет свидетельствовать об эффективности работы по реализации плана внеурочной деятельности.

### **План внеурочной деятельности в 5-9 классах**

Направление	Наименование курса/формы ВД	Тип занятий (регулярные – Р, нерегулярные – НР)	Количество часов в год				
			5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
Спортивно-оздоровительное	Веселые старты	НР	2	2	2	2	2
	День здоровья	НР	4	4	4	4	4
	Президентские спортивные игры	НР	2	2	2	2	2
	Спортивные соревнования различного уровня	НР	4	6	4	4	10
	<b>ИТОГО</b>			<b>12</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
Общекультурное	Экскурсии	НР	2	2	2	2	4
	Праздники (День знаний, Новый год, День Матери, Последний звонок и др.)	НР	10	10	10	10	10
	Митинги, посвященные Дню освобождения Смоленщины и Дню Победы	НР	2	2	2	2	2
	Конкурсы различного уровня	НР	2	2	2	2	6
	<b>ИТОГО</b>			<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>
Духовно-нравственное	Уроки мужества	НР	6	6	6	6	6
	Всероссийские уроки	НР	3	3	3	3	3
	Праздники, конкурсы, социальные акции, тематические беседы	НР	10	10	10	10	10

	Тематический урок «День славянской письменности и культуры»	НР	1	1	1	1	1
	Экскурсии	НР	3	3	3	3	3
	<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Общеинтеллектуальное</b>	Подготовка и участие в предметных неделях, научно-практических конференциях, конкурсах	НР	10	10	10	10	10
	Олимпиады	НР	2	2	4	4	4
	<b>ИТОГО</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
<b>Социальное</b>	Встречи с ветераном ВОВ и тружениками тыла	НР	3	3	3	3	3
	Патриотические акции	НР	3	3	3	3	3
	Акция «Голубь мира»	НР	2	2	2	2	2
	Волонтерская деятельность	НР	15	15	15	15	15
	<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
	<b>ИТОГО: 450 ч</b>		<b>86</b>	<b>88</b>	<b>88</b>	<b>88</b>	<b>100</b>

#### 4. Среднее общее образование

Учебный план для 10-11 классов рассчитан на пятидневную учебную неделю. Продолжительность урока для 10-11 классов 45 минут. Учебный год для 10 класса - 34 учебные недели, для 11 класса - 33 учебные недели, не включая период государственной итоговой аттестации. В 10-11 классе реализуется ФГОС.

В целях преемственности в обучении в учебном плане 10-11 классах предусмотрено изучение предмета Информатика за счет ЧФУОО в объеме 1 часа в неделю. В соответствии с методическими рекомендациями на основании письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 июня 2017г. № ТС - 194/08 «Об организации изучения учебного предмета «Астрономия» введен учебный предмет «Астрономия» в объеме 1

часа в неделю в 11 классе. Изучение предмета «География» ведется 1 час в неделю в 10,11 классах, «Проектная деятельность» 1 час в неделю в 10-11 классах. Количество учебных занятий за 2 года – не менее 2170 часов и не более 2590 часов.

## УТВЕРЖДЁН

Приказом директора школы  
Приказ № 144 от 01.09.2021г

### Учебный план МБОУ Глубокинская школа на 2021-2022 учебный год (среднее общее образование)

№	Предметная область	Учебные предметы (обязательные)	Дополнительные учебные предметы (из части, формируемой участниками образовательных отношений)	Профиль обучения (универсальный 2)	
				10 класс	11 класс
	Русский язык	Литература		3Б	3Б
		Русский язык		3У	3У
	Родной язык и родная литература	Родной язык		1Б	1Б
	Иностранный язык	Иностранный язык		3Б	3Б
	Общественные науки	История		2Б	2Б
	Математика и информатика	Математика: алгебра и начало математического анализа, геометрия		4Б	4Б
	Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		3Б	3Б
		Основы безопасности жизнедеятельности		2Б	1Б
	Естественные науки	Астрономия			1Б
				21	21
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧФУОО)				
	Общественные науки	География		1	1
		Обществознание		3	2
	Математика и информатика	Информатика		1	1
		Математика: алгебра и начало		2	2

		математического анализа, геометрия			
	Естественные науки	Физика		2	3
		Химия		1	1
		Биология		2	2
	Проектная деятельность	Основы проектной деятельности		1	1
	ЧФУОО			13	13
	ИТОГО			34	34

**Учебный план Викторовского филиала МБОУ Глубокинская школа на  
2021-2022 учебный год  
(среднее общее образование)**

№	Предметная область	Учебные предметы (обязательные)	Дополнительные учебные предметы (из части, формируемой участниками образовательных отношений)	Профиль обучения (универсальный 2)	
				10 класс	11 класс
	Русский язык	Литература		3Б	3Б
		Русский язык		3У	3У
	Родной язык и родная литература	Родной язык		1Б	1Б
	Иностранный язык	Иностранный язык		3Б	3Б
	Общественные науки	История		2Б	2Б
	Математика и информатика	Математика: алгебра и начало математического анализа, геометрия		4Б	4Б
	Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		3Б	3Б
		Основы безопасности жизнедеятельности		2Б	1Б
	Естественные науки	Астрономия		-	1Б
					21
	<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧФУОО)</b>				
	Общественные науки	География		1	2
		Обществознание		2	3
	Математика и информатика	Информатика		1	1
		Математика: алгебра и начало математического анализа, геометрия		2	2
	Естественные науки	Физика		3	2
		Химия		1	1

		Биология		2	1
	Проектная деятельность	Основы проектной деятельности		1	1
	ЧФУОО			13	13
	ИТОГО			34	34

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Освоение основной общеобразовательной программы СОО сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, которая осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация за учебный год проводится с 18.04 по 20.05

### ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ МБОУ Глубокинская школа

	10 класс	11 класс
Русский язык	Тест	Тест
Родной язык	Тест	Тест
Литература	Тест	Тест
Иностранный язык	Тест	Тест
Математика: алгебра и начало математического анализа, геометрия	Тест	Тест
Информатика	Тест	Тест
История	Контрольная работа	Контрольная работа
Обществознание	Контрольная работа	Контрольная работа
Химия	Тест	Тест
Физика	Тест	Тест
Биология	Тест	Тест
География	Тест	Тест
ОБЖ	Тест	Тест
Астрономия	-	Тест
Физическая культура	Тест	Тест
Основы проектной деятельности	Тест	Тест

### Викторовский филиал

	10 класс	11 класс
Русский язык	Контрольная работа	Тест
Родной язык	Тест	Тест
Литература	Тест	Тест

Иностранный язык	Тест	Тест
Математика: алгебра и начало математического анализа, геометрия	Тест	Тест
Информатика	Тест	Тест
История	Тест	Тест
Обществознание	Тест	Тест
Химия	Тест	Тест
Физика	Тест	Тест
Биология	Тест	Тест
География	Тест	Тест
ОБЖ	Тест	Тест
Астрономия	-	Тест
Физическая культура	Тест	Тест
Основы проектной деятельности	Тест	Тест

Таким образом, организованный учебно-воспитательный процесс обеспечивает содержания образования современным требованиям, необходимым для дальнейшего профессионального самоопределения.

**План внеурочной деятельности  
обучающихся 10-11 классов,  
реализующих ФГОС основного общего образования**

**Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности разработан на основе нормативно-правовой базы:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р «Стратегия развития воспитания в российской Федерации на период до 2025 года»;
- СанПиНа **2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;**
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования с изменениями от 29.12.2014 №1645; от 31.12.2015 № 1578; от 29.06.2017 №613;
- Устава МБОУ Глубокинской школы;
- плана работы школы на 2020-2021 учебный год.

Структура плана внеурочной деятельности отражает внеурочную деятельность, осуществляемую по следующим направлениям:

- спортивно-оздоровительное;
- общекультурное;
- общеинтеллектуальное;
- духовно-нравственное;
- социальное.

Цель – создание условий для получения образования всеми обучающимися, проявления и развития старшеклассниками своих интересов на основе свободного выбора; содействие самореализации личности ребенка;

Задачи.

- создать условия для наиболее полного удовлетворения потребностей и интересов обучающихся;
- развить опыт творческой деятельности, творческих способностей;
- формировать успешное и ответственное поведение в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;
- формировать адекватную самооценку, развивать навыки регуляции своего поведения, эмоционального состояния;
- передать обучающимся навыки социального общения, опыта поколений;
- формировать трудовые и социально-экономические отношения (подготовка личности к трудовой деятельности);
- воспитывать у старшеклассников гражданскую идентичность.

Внеурочная деятельность организована на основе оптимизации всех внутренних ресурсов школы, которая предполагает участие в ее реализации всего педагогического коллектива школы.

Внеурочная деятельность в школе обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию деятельности по спортивно-оздоровительному, духовно-нравственному, гражданско-патриотическому, художественно-эстетическому направлениям развития личности. Реализация внеурочной деятельности осуществляется через различные формы ее организации, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательного процесса.

Внеурочная деятельность обучающихся организуется в следующих формах: экскурсии, конференции, олимпиады, соревнования, конкурсы, фестивали, праздники, поисковые исследования, общественно-полезные практики, разработка проектов, участие и подготовка в мероприятиях.

Внеурочная деятельность реализуется через нерегулярные занятия. Нерегулярные занятия проводятся классными руководителями, учителями-предметниками, вожатой, социальным педагогом, школьным библиотекарем в рамках планов внеурочной деятельности. Нерегулярные занятия проводятся в свободной форме с учетом основных направлений плана внеурочной деятельности.

### План внеурочной деятельности в 10-11 классах

Направление	Наименование курса/формы ВД	Тип занятий (регулярные – Р, нерегулярные – НР)	Количество часов в год	
			10 кл.	11 кл.
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	Веселые старты	НР	2	2
	День здоровья	НР	4	4
	Президентские спортивные игры	НР	2	2
	Спортивные соревнования различного уровня	НР	6	6
	<b>ИТОГО</b>			<b>14</b>
<b>Общекультурное</b>	Экскурсии	НР	3	3
	Праздники (День знаний, Новый год, День Матери, Последний звонок и др.)	НР	10	10
	Митинги, посвященные Дню освобождения Смоленщины и Дню Победы	НР	2	2
	Конкурсы различного уровня	НР	4	4
	<b>ИТОГО</b>			<b>19</b>
<b>Духовно-нравственное</b>	Уроки мужества	НР	8	8
	Всероссийский урок «Урок Победы»	НР	1	1
	Праздники,	НР	10	10

	конкурсы, социальные акции, тематические беседы			
	Тематический урок «День славянской письменности и культуры»	НР	1	1
	Экскурсии	НР	5	5
	<b>ИТОГО</b>		<b>25</b>	<b>25</b>
<b>Общеинтеллектуальное</b>	Подготовка и участие в предметных неделях, научно- практических конференциях, конкурсах	НР	10	10
	Олимпиады	НР	6	6
	<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>16</b>
<b>Социальное</b>	Встречи с ветераном ВОВ и тружениками тыла	НР	3	3
	Патриотические акции	НР	3	3
	Акция «Голубь мира»	НР	2	2
	Волонтерская деятельность	НР	20	20
	Поисковая деятельность	НР	10	10
	<b>ИТОГО</b>		<b>38</b>	<b>38</b>
	<b>ИТОГО: 224 ч</b>		<b>112</b>	<b>112</b>