

Утверждаю

Директор школы: Горбатова

Г.Е. Горбатенкова

Приказ № 144 от 01.09.2021 года



Дорожная карта
реализации региональной программы
по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СМОЛЕНЩИНЫ»
на 2021-2022 учебный год

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
1	Внедрение в практику деятельности здоровьесберегающих образовательных технологий	2021–2022 учебный год	Учителя-предметники	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера образовательного процесса	
2	Проектирование и реализация в образовательных организациях научно обоснованного учебного режима и режима двигательной активности	2021–2022 учебный год	Зам. директора по УВР	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера образовательного процесса	Результаты мониторинга

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
	обучающихся				
3	Организация здорового питания в образовательных организациях (качественного горячего питания, диетического питания, питьевого режима)	2021–2022 учебный год	Директор школы	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера образовательного процесса	Результаты мониторинга
4	Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на продвижение семейных ценностей	Сентябрь 2020 года	Зам. директора по ВР	Продвижение семейных ценностей, в том числе ориентированных на здоровьесбережение, здоровый образ жизни и культуру питания	Реестр программ внеурочной деятельности
2. Формирование культуры здоровья и безопасного образа жизни участников образовательного процесса (педагогов, обучающихся, родителей)					
1	Педагогический совет «Профессиональное здоровье педагогов»	Январь 2022 г.	Директор школы, зам. директор по УВР	Развитие компетентности педагогов в области здоровьесбережения	Протокол педсовета
2	Повышение квалификации педагогов по вопросам формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, культуры питания, применения здоровьесберегающих технологий в образовательной практике	Постоянно	Зам. директора по УВР	Развитие профессиональных компетенций педагогов в области применения здоровьесберегающих технологий в образовательной практике формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, культуры питания	Аналитическая информация
3	«Уроки здоровья» для обучающихся начальной и основной школы	В течение учебного года	Классные руководители 1-4 классов	Обучение навыкам гигиены, режиму труда и учебы, профилактике наиболее распространенных заболеваний	Информация на сайте школы

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
4	«Дни здоровья»	В течение учебного года (1 раз в четверть)	Классные руководители 1-11 классов	Обучение навыкам гигиены, режиму труда и учебы, профилактике наиболее распространенных заболеваний	Информация на сайте школы
5	Психологический тренинг для старшеклассников «Равновесие»	Февраль 2022 года	Социальный педагог	Формирование навыков психогигиены, профилактика несчастных случаев, девиантного и делинквентного поведения у подростков	Аналитическая информация
6	Психологический тренинг для родителей и педагогов «Равновесие»	Февраль 2022 года	Социальный педагог	Формирование навыков психогигиены, профилактика профессионального выгорания, делинквентного поведения	Аналитическая информация
7	Познавательная программа «Безопасный дом»	Декабрь 2021 года	Классные руководители 1-4 классов	Профилактика несчастных случаев в быту	Информация на сайте школы
8	Участие во Всероссийских и региональных физкультурно-спортивных мероприятиях (Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»)	В соответствии с Календарем мероприятий	Учитель ФЗОК	Пропаганда здорового и активного образа жизни как части социального успеха подростков, профилактика девиантного и делинквентного поведения	Информация на сайте школы
3. Организация профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся					
1	Создания в образовательных организациях условий для оказания первичной медико-санитарной	В течение учебного года	Директор школы	Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса и	Результаты мониторинга обеспечения здоровьесберегающего и

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнитель	Планируемый результат	Форма отчетных документов
	помощи			внеурочной деятельности	безопасного характера учебного процесса
2	Организация и проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся	В течение учебного года	Директор школы, классные руководители 1-11 классов, сотрудник ФАПа	Профилактика и своевременная диагностика заболеваний детей и подростков	Аналитическая информация
3	Проведение мониторинга здоровья	Сентябрь 2021 г.	Зам. директора о ВР	Выявление групп обучающихся соматического и социального риска. Анализ текущей ситуации для создания условий для обеспечения здоровья и безопасности, сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся	Аналитическая справка
4. Просветительская работа с родителями (законными представителями)					
1	Участие в Региональном родительском собрании «Семейные традиции – основа здорового образа жизни»	2022 г.	Зам. директора о ВР	Продвижение семейных ценностей, повышение роли семьи в формировании культуры здоровья и культуры питания, осознании детьми и подростками ценности здорового образа жизни	Информация на сайте
2	Родительское собрание «Что нужно знать о прививках»	Сентябрь 2021 г.	Директор школы	Развитие компетенций родителей по вопросам профилактики наиболее распространенных заболеваний у дошкольников и младших школьников	Протокол собрания
3	Проведение групповых и	По		Повышение компетенций	Аналитическая

№	Мероприятия Программы	Сроки проведения	Ответственный, исполнители	Планируемый результат	Форма отчетных документов
	индивидуальных консультаций для родителей по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья обучающихся с особенностями развития	необходимости		родителей обучающихся с нарушениями развития по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья детей	информация
4	Проведение групповых и индивидуальных консультаций для родителей по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья обучающихся с особенностями развития	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов	Повышение компетенций родителей обучающихся с нарушениями развития по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья детей	Информация на сайте школы
5. Продвижение семейных ценностей ориентированных на здоровый образ жизни и культуру питания					
1	Семейный фестиваль здоровья	Май 2022 г.	Классные руководители 1-11 классов, учителя ФЗОК	Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей	Информация на сайте школы
2	Спортивно-оздоровительный праздник для всей семьи «На зарядку становись!»	Май 2022 г.	Учителя ФЗОК	Развитие семейного досуга, форм активного отдыха и оздоровления детей и подростков	Информация на сайте школы
3	Рождественские посиделки	Январь 2022 г.	Зам. директора по ВР, классные руководители 1-11 классов	Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания	Информация на сайте школы